



Bratislava, 23. 7. 2025

Evidujeme nárast počtu chorých na žltáčku typu A, chráňte seba aj svojich blízkych

Slovenskom sa šíri takzvaná choroba neumytých rúk, teda žltáčka typu A. Len za minulý týždeň sme zaznamenali viac ako 60 nových ochorení.

Vírusová hepatitída typu A sa šíri rýchlo a od okamihu nakazenia po objavenie sa prvých príznakov môže uplynúť až 50 dní. Nakazený človek tak môže nevedomky šíriť žltáčku na svojich najbližších aj niekoľko týždňov.

Aby ste ochránili seba aj svojich blízkych, je nevyhnutné dodržiavať správnu hygienu rúk, teda dôkladne si umývať ruky mydlom a teplou vodou. Vždy po použití toalety, príchode zvonku, pred jedlom, alebo aj v priebehu dňa, keď máte pocit nečistých rúk.

Dovoľujem si upozorniť všetkých obyvateľov, ale najmä rodičov malých detí, aby v tomto období sezónneho predaja drobného ovocia, ako sú napríklad maliny, černice, ríbezle, ho pred konzumáciou dôkladne umyli prúdom tečúcej pitnej vody, pretože žltáčka sa dokáže šíriť aj neumytým ovocím.

Pozor si treba dať napríklad aj na konzumáciu melóna – treba ho zvonka dôkladne umyť pitnou vodou, pretože pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť.

Informácie o ochorení, prevencii, ako aj o aktuálnej situácii na Slovensku nájdete [na stránke ÚVZ SR](#). Na stránke sa nachádzajú aj odkazy na stránky regionálnych úradov verejného zdravotníctva, ktoré podrobnejšie sledujú situáciu v ohniskách nákazy.

MUDr. Mgr. Tatiana Červeňová, MPH, MHA, hlavný hygienik SR

AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM

ŽLTÁČKA "A"

ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.

Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Úzkym kontaktom (vrátane sexu) s nakazeným



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom



Dajte sa zaočkovať proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A



Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK **ŽLTÁČKA TYPU A**

**PREVENCIA
TRVÁ MINÚTU**

**OCHORENIE
TÝŽDNE**



07/2025



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTÁČKA TYPU A



Nespoliehajte sa
iba na alkoholovú
dezinfekciu –
vždy, ak je to
možné, si **umyte**
ruky vodou
a mydlom



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025



ŽLTÁČKA TYPU A



Žltáčkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Ovocie, ako sú napríklad maliny, černice, ríbezle, pred konzumáciou **dôkladne umyte prúdom pitnej vody**



Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTÁČKA TYPU A

Ochorenie je vysoko infekčné. Chorý prenáša ochorenie, aj keď ešte nemá príznaky

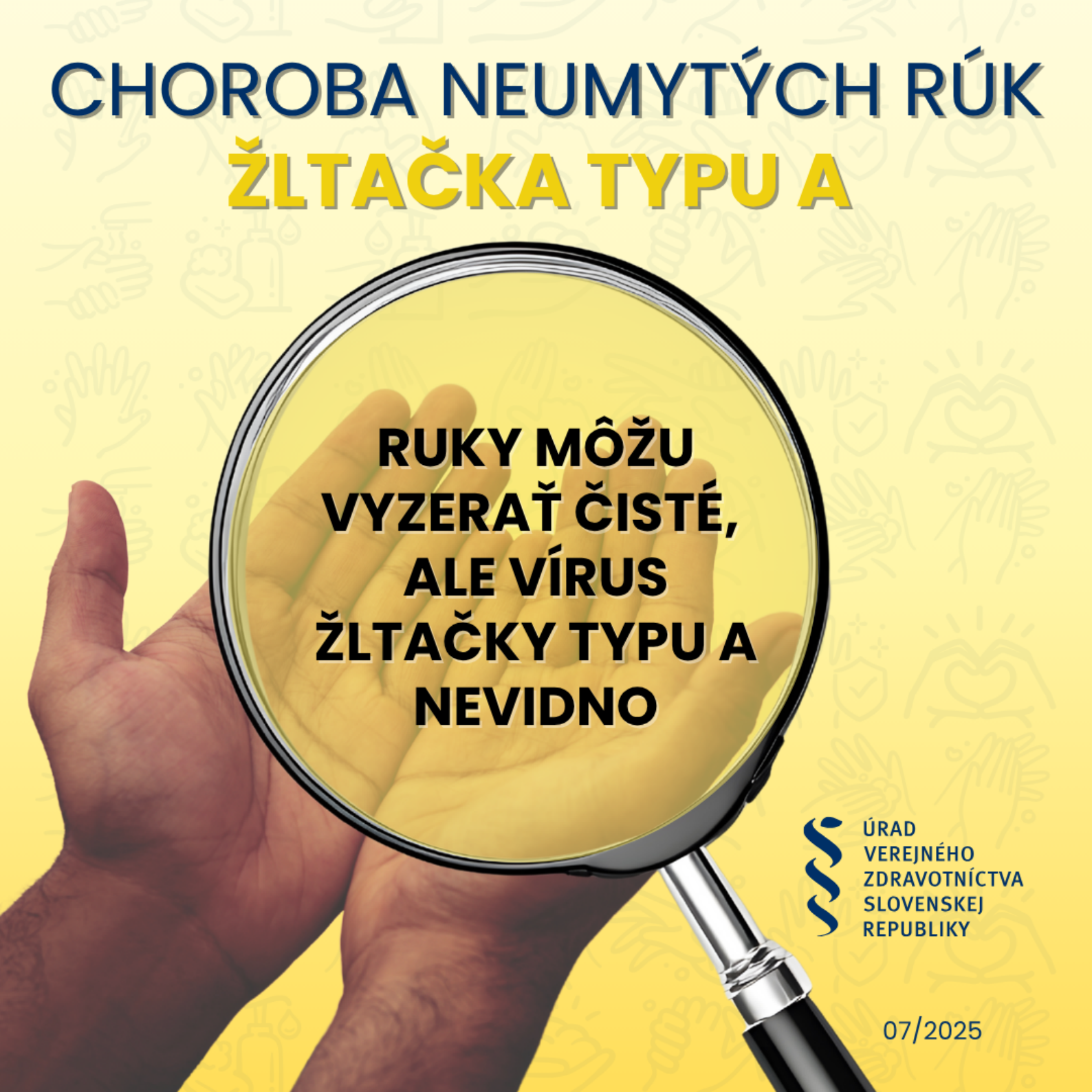
**Vždy si poriadne
umývajte ruky,
hlavne
po toalete
a pred jedlom**



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK ŽLTAČKA TYPU A



**RUKY MÔŽU
VYZERAŤ ČISTÉ,
ALE VÍRUS
ŽLTAČKY TYPU A
NEVIDNO**



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025



ŽLTAČKA TYPU A

Choroba neumytých
rúk sa šíri

–

Pamätajte
aj na umývanie
ovocia pred jeho
konzumáciou



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTÁČKA TYPU A

**Chorý môže
prenášať žltáčku
aj bez príznakov**

**Preto si vždy
umývajte ruky
Chránite tým
aj svojich blízkych**



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



07/2025

Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.

Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Úzkym kontaktom (vrátane sexu) s **nakazeným**



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom



Dajte sa zaočkovať proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A

Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**

Hepatitida(žltáčka) tipos A hini nakazlivo nasvalípen so pes ačhlás le virusostar so poškozinel o kalo buko. Zdrojos kala infekcijake hin o manuša so nane, the hin len priznaki pre kada nasvalípen.

Sascariben kale nasvalipnastar šaj likerel kurke abo čhona.

SAR PES ŠIRINEL ŽLTAČKA TIPOS A?



Sar namoren o vasta sar aven palo budaris



Kana pijen o tekutini a chan o potravini, pre save pes dochudla o virusis žltáčka



Kana sam but paše le nasvale manušenca (the pašo sexes)



Kana tumen dželinen tumare osobne veci, kana pijen adal jak caklos, the kana pijen jekh cigaretla

SAR PES TE OCHRANINEL LA ŽLTAČKATAR?



Buterval tumenge thoven o vasta, nekbuter pal o budaris, the anglo chaben



Den tumen te zaočkinel pre žltáčka tipos A, a pal kada očkovanie by kampenas te avel ochranimen calo dživipen

SAR DOPRINDŽARENA HOJ SAN NASVALE PRE ŽLTAČKA A



Kana san unavimen, hin tumen horučka



Kana san šarge pro muj abo andro jakha



Kana tumen nalel te chal, nalačhes tumenge, dukhal tumen o per, the kamen te čhandel



Kana hin tumen cmavo muter, but svetlo stolica, abo hin tumen hnačka

Perše priznaky kale nasvalipnaske šaj pes tumenge sikavel the až palo jak čhon, kanastar nasvalílan pre žltáčka A. Pašo nekbuter čhavore šaj avel kaja infekcia so la nadhikhen, the kada nasvalípen pes sikavel až pro dospele manuša, so tiež nasvalíle. E infekcia šaj pes preigenel pre aver manuš, kana mek la nadikhas vaš oda kampil te thovel buterval o vasta.



ŽLTÁČKA TYPU A



Žltáčkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025